



FITNESS

BULLETIN D'ADHÉSION SAISON 2022-2023

LUNDI ESPACE TONNELLE	MARDI SAINT EXUPERY	MERCREDI ST EXUPERY	JEUDI CHOISEUL
ZUMBA 19h-20h ou 20h-21h	PILOXING(°) 19h30-20h30	STRETCHING BALANCE(*) 20h30-21h30	ZUMBA 19h-20h

(*)Tapis personnel obligatoire pour le STRETCHING BALANCE

(°) PILOXING, la paire de gants est vendue 15€ le jour de l'inscription. Ce cours doit être effectué soit en baskets, soit en chaussettes antidérapantes.

Vos coordonnées (écrire lisiblement, Merci)

Madame Monsieur

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Portable ou Fixe :

Email : _____

(Obligatoire pour recevoir la licence)

Adhésion à l'ASPO Tours Danse Sportive

J'adhère à l'association pour la 1^{ère} fois Je renouvelle mon adhésion à l'association

- Je m'engage à régler le montant de ma cotisation annuelle
- Je déclare avoir pris connaissance des **statuts** et du **règlement intérieur** de l'ASPO (à consulter sur le site <http://aspotours-danse.fr>)
(documents disponibles au format papier à la demande)
- Je m'engage à respecter le protocole sanitaire imposé pour l'activité. Les directives, qui pourront être évolutives selon la situation, seront édictées au cours de la saison.
- Rappel du Règlement Intérieur : « Article 5 » : Chaque adhérent s'engage à respecter les horaires des cours.
Tout adhérent est dans l'obligation d'effectuer les échauffements avant les cours (sans échauffement la responsabilité de L'ASPO TDS n'est plus engagée). Pour les cours vous ne devez pas arriver avec vos baskets aux pieds.
- Je suis informé(e) qu'il n'y a aucun cours pendant les vacances scolaires

Droit à l'image

J'autorise Je n'autorise pas

... l'ASPO Tours Danse Sportive à prendre des photos lors des cours ou des festivités organisées par cette dernière et à les diffuser pour les besoins de l'association.

Pièces à joindre avec le bulletin d'adhésion complété

Fait à TOURS, le _____

Certificat médical en indiquant les disciplines pratiquées

Signature

Photo pour carte d'adhésion (Obligatoire)