



# FITNESS



## BULLETIN D'ADHÉSION SAISON 2023-2024

LUNDI ESPACE TONNELLE		MARDI SAINT EXUPERY		MERCREDI CHOISEUL (Salle 3)	JEUDI CHOISEUL (salle 4)
ZUMBA 19h-20h	MEGADANZ 20h-21h	PILOXING(*) 19h30-20h30	MEGADANZ 20h30-21h30	PILOXING(*) 19h-20h	ZUMBA 19h-20h

(\*) PILOXING, la paire de gants est vendue 15€ le jour de l'inscription  
Ce cours doit être effectué soit en baskets, soit en chaussettes antidérapantes.

### Vos coordonnées (écrire lisiblement, Merci)

Madame  Monsieur

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Portable ou Fixe :

Email : \_\_\_\_\_

(Obligatoire pour recevoir la licence)

### Adhésion à l'ASPO Tours Danse Sportive

J'adhère à l'association pour la 1<sup>ère</sup> fois  Je renouvelle mon adhésion à l'association

- Je m'engage à régler le montant de ma cotisation annuelle
- Je déclare avoir pris connaissance des **statuts** et du **règlement intérieur** de l'ASPO (à consulter sur le site <http://aspotours-danse.fr>)  
(documents disponibles au format papier à la demande)
- Je m'engage à respecter le protocole sanitaire imposé pour l'activité. Les directives, qui pourront être évolutives selon la situation, seront édictées au cours de la saison.
- Rappel du Règlement Intérieur : « Article 5 » : Chaque adhérent s'engage à respecter les horaires des cours.  
**Tout adhérent est dans l'obligation d'effectuer les échauffements avant les cours (sans échauffement la responsabilité de L'ASPO TDS n'est plus engagée). Pour les cours vous ne devez pas arriver avec vos baskets aux pieds.**
- Je suis informé(e) qu'il n'y a aucun cours pendant les vacances scolaires

### Droit à l'image

J'autorise  Je n'autorise pas

... l'ASPO Tours Danse Sportive à prendre des photos lors des cours ou des festivités organisées par cette dernière et à les diffuser pour les besoins de l'association.

### Pièces à joindre avec le bulletin d'adhésion complété

Certificat médical en indiquant les disciplines pratiquées

Photo pour carte d'adhésion (**Obligatoire**)

Fait à TOURS, le \_\_\_\_\_

**Signature**